



Therapeutische Arbeit - Logopädische Kompetenz

Annette Vogt

Staatl. geprüfte Logopädin

Jakobiweg 4
D-86551 Aichach
praxis@logopaedie-vogt.de

Telefon 0 82 51/89 28 82
Telefax 0 82 51/89 28 81
www.logopaedie-vogt.de

Wohlfühltag für Körper-Stimme-Seele für Menschen in Heil- und Therapieberufen

Wir beschäftigen uns immer noch zu wenig damit, was den Mensch eigentlich gesund hält. Wir stellen dagegen oft (zu spät) die Frage, was ihn krank gemacht hat.

Stell Dir diese Fragen:

Was hält Dich in Deinem anstrengenden Arbeitsalltag, in einem ärztlichen Heil- oder nicht- ärztlichen Therapieberuf oder in Deinem angrenzenden Tätigkeitsfeld gesund?

Wieviel Zeit kannst Du „nebenbei“ wirklich investieren, um zu Kraft und Wohlbefinden zu kommen?

Welche Methoden oder Wege eignen sich, um sie selbst zu erfahren, zu spüren und nachhaltig zu verinnerlichen. Was davon kann man vielleicht sogar weitergeben?

Bist Du gut gestimmt oder verstimmt, im Sinne des Wortes?

Nimm Dir Freiraum, schenke Dir selbst Zeit, einen ganzen Tag lang zu aufzutanken, Dich auszutauschen, Dich zu bewegen, in Fluss und in Wohlklang zu kommen.

Wir möchten Dir dazu die Gelegenheit geben!

Das ist unsere Idee und wir hoffen, sie stößt auf Begeisterung!

Dozentinnen:

Astrid Frede (Lehrerin für Yoga)

Angy Monzer (Entspannungs- und Naturpädagogin, lomi lomi practitioner, certified Huna Coach, hawaiianische Körperarbeit)

Antje Langnickel (Trainerin für Integratives Stimmtraining®, Chorleiterin, Sängerin)

Annette Vogt (Logopädin)

Samstag, 20.06.2020

(9 Uhr 30 – ca. 17 Uhr incl. Pausen)

8 Fortbildungspunkte für Heilmittelerbringer nach §125 Abs.1 SGB V
maximale Teilnehmerzahl: 18 Personen

Kosten: 145,- Euro inklusive Getränke und kleine Pausenverpflegung

Veranstaltungsort: wird nach Anmeldung noch bekannt gegeben, in oder im nahen Umkreis von Aichach

Zielgruppe: medizinische und therapeutische Berufsgruppen, angrenzende helfende Berufe

Mitzubringen: bequeme lockere Kleidung und Socken, Wasser

Moderation und Organisation des Tages (Annette Vogt)

Themenbereiche im 1. Teil: Astrid Frede

- Yang Yoga (kraftvoll und dynamisch)
- Yin Yoga (meditativ und ruhig)
- Pranayama Atemtechniken
- Eventuell Meditation

Themenbereiche im 2. Teil: Angy Monzer

- Flying
- Flying in Kombination mit Ho'omanamana
(Ausgleich Bewegung und Entspannung für Gesundheit)

Ho'omanamana - ausgleichende Bewusstseins-, Körper-, Sensitivitäts-, Flexibilitäts- Dehnungsübungen um Dich in deine Mitte zu bringen, Stress/Anspannung zu vermindern, Lebensenergie zu vermehren und zum Fließen zu bringen.

Ka'aleleau/Flying - eine Bewegungsmeditation, die, in Kontakt mit Dir und Deiner Umgebung, Deine Balance, Deine Ausrichtung und Dein Selbstbewusstsein stärken. Es fördert die körperliche und geistige Flexibilität und ermöglicht Dein unerschöpfliches Energiepotential zu entdecken und freizulegen. Durch diese Art von Ausdauertraining überwinden die Ausführenden Widerstände und innere Begrenzungen und können so psychische Konzepte/Muster und Glaubenssätze umwandeln.

Orientiert an den Bedürfnissen der Gruppe außerdem auch Übungen, die gezielt alle Körperbereiche ansprechen...da wir in unserem Alltag oft nur 15% unserer Körper- Bewegungsmöglichkeiten nutzen (z.B. viel sitzen, Büroarbeit...)! Volle Bewegungsfreiheit ist für alle Lebensvorgänge im Körper sinnvoll und wichtig. Durch Bewegungsformen, Körperwahrnehmung und Dehnungen werden unsere Faszien geschmeidiger und flexibler, Gelenke werden "geschmiert", die Zellen mit Nährstoffen versorgt, das Herz wird unterstützt und der Stoffwechsel verbessert. Wir kommen wieder in ein (muskuläres) Gleichgewicht, was unseren Rücken und alle anderen Gelenke bzw. verspannten Bereiche entlastet.

Eventuell Meditationsreise Garten Tiki, die Reise in den eigenen inneren Garten (ein Ort, an dem man in seiner Vorstellung reisen kann um einfach nur zu entspannen; allerdings auch die Möglichkeit hat in der Reise Situationen etc... zu verändern, die sich im Außen manifestieren können)

Themenbereiche im 3. Teil: Antje Langnickel

Fühl dich wohl und kraftvoll mit deiner eigenen Stimme. Es erwarten Dich Trainings für Deine Stimme, die überraschend gut tun, Deine Stimme entlasten und pflegen und eine kleine Runde gemeinsames Singen. Ohne Noten. Ohne Stress. Weil gemeinsames Singen nicht nur deiner Stimme, sondern auch der Gesundheit gut tut.

Du wirst im Wohlklang entlassen!

Bei allen Seminaren ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Es können vorab fachliche Fragen per Email eingereicht werden.

Alle Seminare sind sehr praxisorientiert!

Auf Wunsch erhalten Sie mit der schriftlichen Anmeldebestätigung und der AGB auch eine Liste mit Hotels und Gasthöfen in der Umgebung.

Wir grüßen herzlich aus Aichach!
T.A.L.K.

Annette Vogt

www.logopaedie-vogt.de

praxis@logopaedie-vogt.de oder per Post/ Fax

Jakobiweg 4, 86551 Aichach Tel. 08251 892882 Fax: 08251 892881



T.A.L.K.
 Therapeutische Arbeit - Logopädische Kompetenz
Annette Vogt
 Staatl. geprüfte Logopädin

Anmeldeformular Seminarangebot

Veranstaltungsort:

Voraussichtlich Krankenhaus Aichach – Lehrsaal (Ort wird noch bekannt gegeben)
 Anmeldung und Auskünfte : Frau Annette Vogt

Jakobiweg 4
 D-86551 Aichach
 praxis@logopaedie-vogt.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für nachfolgendes Seminarangebot an:

„Wohlfühltag für Körper - Stimme - Seele“ am Samstag, den 20.06.2020

Dozentinnen:

- Astrid Frede (Lehrerin für Yoga)
- Angy Monzer (Entspannungs- und Naturpädagogin, lomi lomi practitioner, certified Huna Coach)
- Antje Langnickel (Trainerin für Integratives Stimmtraining®, Chorleiterin, Sängerin)
- Annette Vogt (Logopädin)

Telefon 0 82 51/89 28 82
 Telefax 0 82 51/89 28 81
 www.logopaedie-vogt.de

Name / Anschrift / Telefon / Mail:

AGB:

Für die gewählten Seminare erhalten die Teilnehmer/Innen Fortbildungspunkte gemäß der Unterrichtseinheiten. Diese werden in der Teilnahmebestätigung ausgewiesen. Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Post oder Fax bzw. per Email an

Frau Annette Vogt (praxis@logopaedie-vogt.de). Im Falle einer Anmeldung per Email wird die Anmeldung erst dann verbindlich, wenn eine eigenhändige Gegenzeichnung durch den Teilnehmer und Rücksendung des Anmeldeformulars an den Veranstalter erfolgt.

Die Vergabe der Teilnehmerplätze entspricht der Reihenfolge des Anmeldeeingangs. Bei Kursen, die mehrere Module beinhalten, behält sich der Veranstalter vor, bei der Vergabe der Plätze Komplettbuchungen bevorzugt zu berücksichtigen.

Mit Erhalt der Teilnahmebestätigung erhalten Sie eine Zahlungsaufforderung. Der Seminarplatz ist verbindlich reserviert, sobald die Zahlung fristgerecht verbucht werden konnte.

Wir akzeptieren ausschließlich schriftliche Seminarabsagen. Sollte ein Ersatzteilnehmer benannt werden können entstehen keinerlei Unkosten und Nachteile.

Bei Absagen, die uns bis 4 Wochen vor Seminarbeginn erreichen, berechnen wir 50% der Seminarkosten. Bei Absagen im Zeitraum von 4 Wochen bis 14 Tagen berechnen wir 80%. Kurzfristige Absagen werden in voller Höhe berechnet.

Unsere Fortbildungen können aus Kostengründen nur mit einer ausreichenden Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. Bei Erkrankung eines Dozenten, anderen unvorhergesehenen Ereignissen oder nicht ausreichenden Anmeldungen behalten wir uns eine Stornierung vor. Bereits bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Es entsteht keinerlei Anspruch auf Durchführung oder Nachholung. Es entsteht kein Anspruch auf einen finanziellen Ersatz über die Anmeldegebühr hinaus.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters an:

Ort/ Datum / Unterschrift:

T.A.L.K.

Bankverbindung

Augusta-Bank eG Aichach

BIC: GENODEF 1AUB

IBAN: DE 69 7209 0000 0105 6134 00